



# 50<sup>e</sup> camp d'été | AKJQ 2024

École secondaire C.-E.-Pouliot à Gaspé



Heure	Samedi 22 juin	Dimanche 23 juin	Lundi 24 juin	Mardi 25 juin	Mercredi 26 juin	Jeudi 27 juin
8 h 30 à 10 h	Déplacement	<b>Pour Tous</b> Shihan Bryan Mattias & Shihan Claude Deschênes	<b>Pour Tous</b> Shihan Claude Deschênes	<b>Pour Tous</b> Shihan Bryan Mattias	<b>Pour Tous</b> Shihan Claude Deschênes	<b>Pour Tous</b> Shihan Bryan Mattias
10 h 15 à 11 h 30		<b>Déjeuner – brunch</b>	<b>Déjeuner – brunch</b>	<b>Déjeuner – brunch</b>	<b>Déjeuner – brunch</b>	<b>Déjeuner – brunch</b>
12 h à 15 h 30		<b>Examen de Kyu</b>	<b>Examen de Dan</b>			
13 h à 14 h		<b>Cours optionnel</b> Renée Kavanagh		<b>Cours optionnel</b> Dominique Beaulieu		<b>Cours optionnel</b> Valérie Gravel
16 h à 17 h 30		<b>Marrons &amp; Shodan</b> Shihan Bryan Mattias	<b>Marrons &amp; Shodan</b> Shihan Claude Deschênes	<b>Blanches à Marrons</b> Shihan Bryan Mattias	<b>Blanches à Marrons</b> Shihan Claude Deschênes	<b>Pour Tous</b> Shihan Bryan Mattias & Shihan Claude Deschênes
		<b>2e Dan et +</b> Shihan Claude Deschênes	<b>2e Dan et +</b> Shihan Bryan Mattias	<b>1<sup>er</sup> Dan et +</b> Shihan Claude Deschênes	<b>1<sup>er</sup> Dan et +</b> Shihan Bryan Mattias	
18 h 15 à 19 h 30		16 h à 22 h	<b>Blanches à Mauves</b> Desneiges Dion	<b>Blanches à Mauves</b> Ginette Bellehumeur		<b>Souper et remise des résultats</b>
20 h	<b>Souper</b>		<b>Souper</b>	<b>Souper</b>		<b>Party</b> 20 h à 2 h
			<b>Discussion examens</b>	<b>Conférence</b>		

# Menu

## 50<sup>e</sup> camp d'été | AKJQ 2024



	Dimanche, 23 juin	Lundi, 24 juin	Mardi, 25 juin	Mercredi, 26 juin	Jeudi, 27 juin
<b>Déjeuner – Brunch</b>	<p>Œuf à la coque</p> <p>Sandwich fromage grillé</p> <p>Petites patates</p> <p>Croissant</p> <p>Confiture maison</p> <p>Jambon à l'érable et romarin</p> <p>Banane</p> <p>Yogourt</p>	<p>Œuf brouillé</p> <p>Saucisse à déjeuner</p> <p>Rôties</p> <p>Patates</p> <p>Crêpe et sirop d'érable</p> <p>Fruits</p> <p>Yogourt</p>	<p>1/2 bagel de saumon fumé, fromage à la crème, câpres et oignon rouge</p> <p>Petites patates</p> <p>Omelette western</p> <p>Croissant</p> <p>Banane</p> <p>Gruau froid mélangé avec du yogourt et des petits fruits</p>	<p>Crêpe jambon, fromage et petits légumes</p> <p>Pain doré et sirop d'érable</p> <p>Muffin aux fruits</p> <p>Œuf brouillé</p> <p>Rôties</p> <p>Banane</p> <p>Yogourt</p>	<p>Croque monsieur jambon et cheddar fort</p> <p>Gruau aux pommes et cannelle</p> <p>Petite patates</p> <p>Pain choco-banane</p> <p>Fruits</p> <p>Yogourt</p>
<b>Souper</b>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Lasagne à la viande gratinée, pain à l'ail et salade César</p> <p>Poke au poulet grillé et légumes</p> <p>Dessert et breuvage inclus</p>	<p>Soupe coquilles et légumes</p> <p>Brochette de poulet mariné, riz aux petits légumes, salade et sauce</p> <p>Saumon laqué à l'érable et gingembre, riz aux petits légumes</p> <p>Dessert et breuvage inclus</p>	<p>Crème de carotte, orange et gingembre</p> <p>Curry de porc à l'indienne, riz basmati et salade</p> <p>Hamburger de poitrine de poulet grillée et ses accompagnements</p> <p>Dessert et breuvage inclus</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Petites boulettes général Tao et riz</p> <p>Poulet aux olives et couscous à la feta et origan frais</p> <p>Dessert et breuvage inclus</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Pizza -Garnie -Pepperoni -Végétarienne</p> <p>Patates en quartiers</p> <p>Accompagnement de salade</p> <p>Liqueur et dessert inclus</p>



## 50e camp d'été

Association de karaté japonais du Québec

Le club de Gaspé est fier d'accueillir le 50e camp d'été dans sa belle région. Les installations sportives de la polyvalente C.-E.-Pouliot et les Résidences du Cégep sont situées en plein cœur du centre-ville, permettant aux familles de profiter du camp.

Merci de remplir ce formulaire d'inscription.

Nous prendrons contact avec vous pour le paiement et les derniers détails.

Les paiements pourront se faire par Interac, virement ou chèque avant le **1er juin** pour un tarif préférentiel. Le plein tarif sera appliqué sur place.

[camp.karategaspe@outlook.com](mailto:camp.karategaspe@outlook.com) - tél. : 418 368-2311

---

Pour mieux vous connaître :

Prénom

Nom de famille

Adresse

Numéro et rue

Complément d'adresse

Ville

Province

Code Postal

Courriel

example@example.com

Téléphone

Âge (au 24 juin 2024)

Genre

Dojo

Dan

Kyu

## Hébergement : n'est PAS inclus

Chaque participant est responsable de trouver et de réserver son lieu d'hébergement. Le club de Gaspé a passé une entente avec les Résidences du Cégep de la Gaspésie et les Îles. Voici le [lien](#) pour faire votre réservation.

Le contexte de pénurie de logement est majeur à Gaspé et nous vous recommandons de commencer à chercher rapidement.

Jour d'arrivée

Date

# Programme du camp d'été

Veuillez sélectionner tous les éléments souhaités dans les sections ci-dessous.

Tarifs   2024		
À la carte	Déjeuner-brunch	20,00 \$
À la carte	Souper	25,00 \$
À la carte	Cours   Adulte	25,00 \$
À la carte	Cours   Moins de 18 ans	20,00 \$
<b>Repas</b>	Tous les repas (5 jours)	200,00 \$
<b>Cours</b>	Tous les cours   Adultes	250,00 \$
<b>Cours</b>	Tous les cours   Moins de 18 ans	190,00 \$
<b>Complet</b>	Repas et cours   Adultes	435,00 \$
<b>Complet</b>	Repas et cours   Moins de 18 ans	380,00 \$

Choisir les options qui correspondent :

- Camp complet (repas + entraînements)     Entraînements à la carte (indiquer la/les date/s ci-dessous)
- Tous les repas     Repas à la pièce (indiquer la/les date/s ci-dessous)
- Tous les entraînements

Pour les entraînements et repas à la carte, merci d'indiquer les périodes choisies :

	23 juin	24 juin	25 juin	26 juin	27 juin
Entraînement 8h30-10h	<input type="checkbox"/>				
Brunch	<input type="checkbox"/>				
Examen 12h - 15h30 (23 et 24 juin) ou Cours optionnel 13h - 14h (25 au 27 juin)	<input type="checkbox"/>				
Entraînement 16h - 17h30	<input type="checkbox"/>				
Souper	<input type="checkbox"/>				

Afin d'aider à la logistique, veuillez annoncer vos intentions concernant :

Intention de passage de Kyu

Intention de passage de Dan

Conférence le 25 juin à 20h

Party du 27 juin

**Paiement : quel moyen souhaitez-vous utiliser lors du paiement ?**

Veillez sélectionner



Après votre inscription, nous vous contacterons pour effectuer le règlement. N.B. : Les paiements effectués sur place seront au plein tarif.

**Autres informations ou questions que vous souhaitez partager ici :**

**Soumettre**

[Effacer toutes les réponses et recommencer](#)